

Jak wzrastać duchowo – 20 praktycznych wskazówek

(Według przekazu Ducha Scheilli przez medium Chico Xaviera):



Aby rozwijać się duchowo, powinniśmy:

- Z radością wypełniać własne obowiązki.
- Milczeć wobec jakiegokolwiek urazy.
- Zapomnieć o przysługach, które wyświadczyliśmy.
- Być życzliwym wobec przyjaciół.
- Powściągać swoją agresję.
- Nie potępiać tych, którzy mają odmienne poglądy.
- Unikać złośliwych i niepotrzebnych pytań.
- Powtarzać informacje i instrukcje bez zniecierpliwienia.
- Ćwiczyć stałą cierpliwość.
- Wysłuchiwać bratersko trosk towarzyszy, nie opowiadając przy tym o własnym bólu.

- Szukać – bez udawania – sposobu, by być bardziej użytecznym.
- Zawsze przebaczać.
- Nie mówić źle o nikim.
- Dostrzegać to, co najlepsze w ludziach, z którymi dzielimy doświadczenie życia.
- Cieszyć się radością innych.
- Nie przeszkadzać w pracy innych.
- Pomagać spontanicznie.
- Szanować pracę drugiego człowieka.
- Ograniczać własne problemy osobiste.
- Z chęcią służyć, nawet gdy dotyka nas choroba.

Uczeń ziemskiego życia, który zapragnie i postara się praktykować przynajmniej kilka z tych dwudziestu ćwiczeń, z pewnością otrzyma od Boskiego Nauczyciela w szkole życia **najlepsze oceny w przedmiocie miłości i miłosierdzia.**

Źródło: Książka „**Ideał spirytystyczny**” napisana przez kilku Duchowych Autorów poprzez medium **Chico Xavier**.