

# Wyzwolenie – „Chwile Zdrowia”

## Divaldo Franco

Boża siłą przechodzi przez mój umysł i ciało.

Odrodziłem się w trudnej sytuacji, bym mógł się ćwiczyć i ewoluować.

Ludzie są tacy, jakimi chcą być, ale ja wciąż poszukuję równowagi.

Zło, które mi uczynili, przemienię w dobro dla siebie. Nie było ich intencją im zaszkodzić. Oni sami stali się ofiarami i nie potrafili postąpić inaczej. Dlatego kocham ich i stanę się wolny, aby osiągnąć cel, którym jest doskonałość.

\*\*\*

## **Wyzwolenie**

Negatywne wyładowania umysłu niosą za sobą siłę mogącą dezorganizować psychologicznie i fizycznie konstrukcje naszej istoty. Gdy się do nich przyzwyczaimy, potrzeba będzie ogromnego wysiłku, by rozplątać ich chaotyczne powiązania, które znajdziemy na polu energii przynoszącej życie.

Nieprzyjemne wspomnienia, zaburzenia umysłowe, uzależnienia, deprymujące zdania usłyszane w przeszłości pojawiają się pod postacią skarg, ukrytego żalu, trzymanej w głębi złości, umniejszania siebie samego, braku miłości i całego zbioru niszczycielskich składników prowadzących do dezorganizacji istotę, która pozwoli stać się ich ofiarą.

Nie można uniknąć tego, że urodzimy się w agresywnej rodzinie, pośród wrogich sobie ludzi, w ciężkiej sytuacji ze społeczno-moralnego i ekonomicznego punktu widzenia.

Stanowi to część przeszłości, a nasz lament tylko komplikuje

sytuację zamiast ją rozwiązywać.

Uleganie godnym pożałowania wspomnieniom staje się formą nieszczęsnego masochizmu, który ożywia to, czego nie da się wyeliminować, choć mamy do dyspozycji środki, by się im oprzeć i o nich zapomnieć.

Za każdym razem gdy ktoś znajduje oparcie we współczuciu do samego siebie wobec porażki w czasie ziemskiego istnienia, przystosowuje się do tego, co zaszło, dzięki czemu chroni się przed wpływem konformizmu. Nie da się już więc uniknąć decyzji, by stać się szczęśliwym i zmienić to, co się wydarzyło.

\*\*\*

Reinkarnacja prowadzi cię do domu, który uznajesz za niewłaściwy dla twojego postępu i z powodu którego cierpisz. Być może ty sam go wybrałeś, by dostosować się jak najszybciej do tego naprawczego procesu.

Każdy wiąże się z istotami, których potrzebuje, aby się rozwijać. Trwanie w więzieniu tych przykrych zdarzeń jest postawą godzenia się z tym, co negatywne i męcące spokój, jeśli masz do dyspozycji cenne środki niosące wyzwolenie.

**Problemy istnieją po to by je rozwiązywać.**

Trudności są testem wystawiającym na próbę uświadomioną wartość naszej wiedzy i zdolność każdego z nas do walki.

**Jeżeli wolisz uzalać się nad sobą, nikt nie będzie mógł ci pomóc.**

Rozgoryczenie, strach, narzekanie, uskarżanie się na przeszłość uzależnią cię jeszcze bardziej od przeszłości, na czym nieświadomie się opierasz, byle tylko nie podejmować wysiłku odzyskania spokoju i osiągnięcia radości.

Nie powinieneś, a nawet nie możesz wcielać w życie złych

przepowiedni, które ci przekazano na twój temat, wulgarnych wyrażen skierowanych przeciw tobie, przygnębiających zdań, jakie ci powiedziano, słownej, moralnej i fizycznej agresji, której stałeś się ofiarą. To już się stało i nie jesteś w stanie sprawić, by się nie wydarzyło. Możesz jednak oddalić szkodliwe skutki tych zdarzeń.

Wiesz, że nie jesteś tym, o co cię oskarżono. Ale jeśli przez nieszczęście, z powodu swojej słabości psychicznej włączyłeś do swojej osobowości fałszywe oskarżenia i wierzysz, że jesteś tym, jak cię nazwano, zerwij kajdany i postaraj się uwolnić.

\*\*\*

Jesteś nieoszlifowanym diamentem, nad którym trzeba popracować. Nawet jeśli na zewnątrz skała jest zabrudzona, wewnątrz ciebie jaśnieje blask gwiazd, który masz za zadanie wyzwolić.

Już teraz rozpocznij ten nowy proces w swoim życiu.

Pozwól sobie samemu udowodnić, ile posiadasz i ile jesteś w stanie wytworzyć.

Doświadcz przyjemności budowania własnej przyszłości, a natychmiast staniesz się szczęśliwym człowiekiem.

Źródło: „Chwile zdrowia” – medium Divaldo Franco, Duch – Joanna de Angelis