

Uniknąć opętania – Duch Andre Luiz

Nie przestawaj marzyć, ale też stawiaj czoła codzienności.

Ogranicz swoje narzekania do minimum, jeżeli nie możesz całkowicie nad nimi zapanować.

Zwracaj się ze spokojem do tych, którzy cię słuchają.

Pozwól innym żyć ich życiem, tak jak ty pragniesz żyć doświadczeniami zsyłanymi ci przez Boga.

Nie sądź, że znaczenie pracy jest oczywiste.

Nigdy nie myśl, że można realizować rzeczy dobre bez wysiłku.

Bądź wytrwały w dążeniu do doskonałości, nigdy w upieraniu się przy swoich twierdzeniach.

Trzeźwym okiem patrz na swoje rozczarowania i przyjmij je do wiadomości. Wydobywaj wartość z tych doświadczeń bez marnowania czasu na bezproduktywne narzekania.

Uwierz, że rozwiążesz swoje problemy tylko wtedy, kiedy nie będziesz przed nimi uciekał.

Zapamiętaj, że rozczarowania, zamieszanie i cierpienia są kamieniami milowymi na ścieżce każdego z nas.

Dlatego, aby uniknąć kierowania się w stronę obłędu czy opętania, znaczenie ma nie tyle cierpienie, które nas odwiedza, co nasza osobista reakcja, gdy przychodzi stawiać mu czoła.

Źródło: Rozdział 41 z książki „Paz e Renovacao” (Pokój i Odnowa), spisane metodą psychografii przez Francisco Cândido Xavier.