

Spokój – Chico Xavier / Andre Luiz



Chico Xavier / Andre Luiz

Spokój

Jeśli czujesz, że za chwilę twój umysł rozerwie się na strzępy,

wycisz się na kilka chwil, by pomyśleć.

Jeśli przyczyną złego samopoczucia jest ciało,

niepokój przyniesie to, co najgorsze.

Jeśli powodem jest choroba ukochanej osoby,

twój brak równowagi jest czynnikiem, który sprawi, że stanie się ona jeszcze poważniejsza.

Jeśli poniosłeś straty materialne,

narzekanie jest niczym bomba z opóźnionym zapłonem, która wywołuje nowe nieszczęście.

Jeśli utraciłeś miłość,

skarżąc się na swój los, staniesz się mniej sympatyczny w oczach twoich przyjaciół.

Jeśli przeoczyłeś jakąś wielką szansę,

niepokój to jedynie strata czasu.

Jeśli pojawiają się przeciwności,

twoja furia zniechęci tych, którzy zechcą ci niespodziewanie przynieść pomoc.

Jeśli popełniłeś błąd,

rozpacz otworzy drzwi jeszcze większemu złu.

Jeśli nie udało ci się osiągnąć tego, co zamierzałeś,

zniecierpliwienie oddali cię tylko od celu, który sobie zaplanowałeś.

Jakakolwiek byłaby trudność,

zachowuj spokój, gdy pracujesz, gdyż w każdej trudności pogoda ducha stanowi ochronę dla duszy i wskazuje, że jedynym rozwiązaniem jest działanie.

(Z książki „Ideał spirytystyczny”, medium F.C. Xavier, FEB)