

Depresja – spirytystyczna apteczka antydepresyjna

Depresja, jak każda inna choroba psychiczna, ma biologiczne, psychologiczne i duchowe podłoże.

Psychologicznie depresję mogą wywołać smutek, poczucie winy, tłumione emocje. Na gruncie duchowym czynnik depresji może być jeden, albo też może być ich więcej. Są to następujące przyczyny:

(1) melancholia; (2) trauma z poprzednich wcieleń; (3) niezrównoważony mediumizm; (4) zawładnięcie.

W następnym artykule wyjaśnimy rolę tych czynników. Teraz jednak naszym celem jest rozmowa o zapobieganiu i leczeniu depresji.

Najlepszym sposobem na leczenie depresji jest jej zapobieganie. Spirytysta-wizjoner Dr Bezerra de Menezes, zwany również „doktorem biednych”, stwierdza: „psychoterapia spirytystyczna prowadząca do nowoczesnych technik uzdrawiania bez wątpienia przyczyni się do zmiany zdrowia psychicznego ludzkości”.

W centrach spirytystycznych rekomendujemy, aby każdy pacjent z depresją udał się do lekarza i/lub psychologa, którzy zajmą się fizycznymi i/lub psychologicznymi problemami prowokowanymi przez depresję.

Również terapia spirytystyczna oferuje niesamowity wgląd w chorobę i pomaga w jej leczeniu. Spirytyzm ofertuje pomoc ludziom, którzy chcieliby podwyższyć swój stopień duchowości, co może doprowadzić do uzdrowienia umysłu i ciała. Według najnowszych badań przeprowadzonych w PubMed (serwis Narodowej Biblioteki Medycznej w USA), w ostatnich 25 latach ponad 1800 publikacji medycznych uwzględniło znaczenie duchowości dla naszego zdrowia.

Terapia spirytystyczna opiera się na siedmiu narzędziach, które mogą okazać się pomocne w zapobieganiu i/lub leczeniu depresji:

(1) Wewnętrzna Przemiana; (2) Wizualizacje Terapeutyczne; (3) Modlitwa; (4) Terapie Passes; (5) Domowe Spotkanie z Bogiem; (6) Inteligentny Sen; (7) Uwolnienie od Opętania.

Tak naprawdę wszystko znajduje się w umyśle, dlatego wewnętrzna przemiana jest podstawowym narzędziem w zapobieganiu lub leczeniu depresji. Przeprogramowanie chorego umysłu jest decydujące w otwarciu nowych drzwi do pełniejszego życia. Allan Kardec, w komentarzu do pytania i odpowiedzi nr 685 w Księdze Duchów tłumaczy, że powinniśmy zmienić przyzwyczajenia, by silniej rozwijać duchowość. Następnie, w Genezie, Kardec mądrze przedstawia dynamikę myśli. Nasze myśli to siły elektromagnetyczne podróżujące poprzez kosmiczny fluid uniwersalny – eteryczną i elementarną energię. Zależnie od intensywności i częstotliwości naszych myśli oraz kierunku naszych pragnień, myśli te kondensują się poprzez modyfikację otaczającej i przenikającej nas energii. Prowadzi to do saturacji molekuł ciała duchowego, które z kolei się materializuje. Dlatego też terapeutyczne wizualizacje mogą być użyteczne, jako konieczne narzędzie towarzyszące wewnętrznej przemianie i wzmocnieniu wewnętrznego „ja”.

Dzięki wspaniałemu mediumizmowi Divaldo Franco dowiedzieliśmy się o wizualizacjach terapeutycznych, które mogą doprowadzić do głębokiego uzdrowienia umysłu i ciała. Wizualizacje te można znaleźć na płycie CD „Wewnętrzna Podróż i Zdrowie”. Na poparcie tej umysłowo-cielesnej więzi kilka artykułów naukowych donosi, że ludzie gotowi przebaczać innym, mają lepsze wyniki zdrowotne.

Jeśli w jakikolwiek sposób wewnętrzna podróż okaże się trudna do zrealizowania, wówczas można posiłkować się modlitwą, która okazuje się podstawowym narzędziem w przewyciężaniu przeszkód. Modlitwa ma charakter subiektywny, ale nie jest działaniem abstrakcyjnym. Jest tak samo realna, jak każda inna

czynność, którą wykonujemy w życiu.

Ostatnio dr Andrew Newberg, neurolog w Uniwersytecie Penn State, pokazał w swoich obrazowych badaniach, że kiedy się modlimy, czy medytujemy aktywizują się konkretne partie mózgu. Te momenty modlitwy powinny mieć również miejsce w domu – będzie to Domowe Spotkanie z Bogiem. Zaprosz rodzinę i przyjaciół, aby przyłączyli się do modlitwy raz w tygodniu i czytajcie razem inspirujące teksty. Poproś kogoś o odmówienie serdecznej modlitwy, docień i bądź wdzięczny Najwyższej Inteligencji i Miłości Wszechświata – Bogu. To powinno przenieść ciebie i twoich bliskich na nowy poziom życia. W wypadku depresji może to głęboko oczyścić twój umysł oraz duchowe środowisko twoje domu, a także uchroni was i pomoże cierpiącemu Duchom.

Na koniec dnia możesz dodać kolejne narzędzie do twojej antydepresyjnej apteczki: inteligentny sen. Kiedy twoje ciało śpi, ty – jako Duch – stajesz się bardziej aktywny, gdyż jesteś od niego oddzielony. W Księdze Duchów możemy zaobserwować, że Duchy Kochające zalecają nam byśmy wykorzystali ten czas „w celu odzyskania towarzystwa Duchów Wyższych. Rozmawiaj z nimi i proś o instrukcje”.

A zatem każdej nocy zanim położysz się spać, módl się do Opiekuna, aby zaprowadził cię do kliniki duchowej, gdzie będziesz leczony przez lekarzy duchowego królestwa.

Dodatkowo możesz zgłosić się do centrum spirytystycznego i wziąć udział we fluidoterapii. Podczas fluidoterapii używa się passes oraz namagnetyzowanej wody. W świecie Andre Luiza „Passes to fluidalno-magnetyczna procedura, której celem jest przywrócenie kompleksowej równowagi Duch-Ciało Duchowe-Ciało Fizyczne”. Terapia fluidalna nie tylko leczy, ale również pomaga zapobiegać depresji dzięki utrzymywaniu równowagi w twoim energetycznym/fluidalnym układzie. Głębokie węzły fluidalne, których powstanie spowodowały traumy i wykroczenia w tym lub przeszłym życiu, mogą zostać usunięte w duchowo-chirurgicznym zabiegu. W wielu przypadkach depresji osoba może

stracić chęć walki z chorobą. A zatem woła o pomoc. Uzdrawiające spotkania spirytystyczne okażą się niezastąpione w takich przypadkach. Z fluidoterapii poprzez passes i duchowo namagnetyzowanej wody skorzysta nie tylko pacjent, ale również Duchy, które mogą go w danej chwili prześladować. W istocie podczas spotkań uwalniających, dobrze wykształcona grupa mediów pod przywództwem Kochających Duchowych Posłańców doradzi i pomoże gnębionym-gnębiącym Duchom.

Pierwszym krokiem potrzebnym do skorzystania ze spirytystycznej apteczki antydepresyjnej jest twoja wola pełnego przeżywania życia. Właśnie dlatego Chrystus powiedział: „Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam.⁸ Albowiem każdy, kto prosi, otrzymuje; kto szuka, znajduje; a kołaczącemu otworzą”. (Mt. 7:7)

Pozwól, by drzwi do szczęśliwszego życia stały przed tobą otworem. Wpuść szczęście i wyproś depresję.

„The Spiritist Magazine”, październik – grudzień 2008, nr 5:
„[Spiritism Offers an Anti-Depression Help Kit](#)”

> Vanessa Anseloni, jest neurologiem i psychologiem. Jest też spirytystką piątej generacji i założycielką Spiritist Society w Baltimore, MD, USA.

Tłumaczenie: Maja Bielecka