

Psychologia cierpliwości

Kiedy w życiu człowieka górę bierze niecierpliwość, wchodzi on na drogę agresji i przemocy. W szalonym wyścigu z czasem irytacja i niecierpliwość wywołują moralny niepokój i prowadzą swoje ofiary do zupełnie niepotrzebnego cierpienia.

Autorka książki *Moc cierpliwości* – MJ Ryan, wspomina, że niektóre bary szybkiej obsługi w Stanach Zjednoczonych zachęcają klientów obiecując realizację zamówienia w półtorej minuty – w przeciwnym wypadku dostaną posiłek za darmo; w tym samym kraju konsultacja z lekarzem zazwyczaj trwa tylko osiem minut. Z kolei w popularnej restauracji w Tokio rachunek dostajesz jeszcze w trakcie jedzenia – w myśl zdania używanego przez prezesa koncernu technologicznego Hitachi: „Prędkość jest Bogiem, czas jest diabłem”.

Kłopotliwe sytuacje związane z brakiem czasu powodują, że człowiek traci cierpliwość. Jest to skutek nieuzasadnionego pośpiechu. Przez takie zachowanie przestajemy odczuwać przyjemność z życia, satysfakcję z oczekiwania, radość z przebywania razem w spokojnym, romantycznym nastroju. Wszystko musi być dla nas zrobione – natychmiast. Widzimy zdenerwowanych ludzi w kolejkach, ich złość w oczekiwaniu, ich pragnienie bycia na pierwszym miejscu. To charakterystyczne, dziwne zachowanie wprowadza ludzi w zły nastrój, pełen narzekania i stresu.

Na świecie nigdy nie było tyle komfortu, co dzisiaj. Mimo to wydaje się nam, że trzeba cieszyć się pełnią życia przez bycie w kilku miejscach naraz i nietracenie czasu na odpoczynek. Cierpliwość, znana również jako „nauka spokoju”, jest niezbędna do osiągnięcia naprawdę wzniosłych celów, do zgłębiania nauk i wykonywania długiej pracy. Stare przysłowie brzmi: *Pośpiech jest wrogiem doskonałości*. Nadszedł czas, aby na chwilę się zatrzymać, aby zadać sobie pytania: Jaki jest sens życia? Czym tak naprawdę jest szczęście? A wtedy

usłyszemy odpowiedź: jest nim życie pełne cierpliwości!

Źródło: Artykuł Divaldo Franco opublikowany w gazecie *A Tarde*,
kolumna *Opinião*, 20 listopada 2014